



Borge Rotary Rakfiskaften - Vinner vi i år? Eller? **Per Frode tildeles ettertraktet medalje**

Borges Rakfiskaften er tradisjon. Den 12.11 var vi 4 som møtte til rakfisk og samvær med Borge Rotaryklubb på Roald Amundsens hjemsted. Vår egen Per Frode Rismark ble tildelt den sjeldne medjalen "Rakfisken 10 år". Og ja, vi vant! Diplom største kontingent! Forsatt klubben som stiller flest.



Øfu: President Kenneth Mathisen. Per Frode tildeles. Medaljen. Rakfisk. Diplom. General Roar Torp.

Stories from Santa: Bruce Templeton aka SANTA **Finding the real inner Rotary Santa values**

Being Santa took on a larger purpose when I realized the responsibility that was being entrusted to me. I was asked to go into very tough situations, like the children's cancer unit at the hospital. Last year I saw children who were terminally ill and will not be alive this Christmas. When you're prepared to make these visits, that's when you're really doing the work that – I believe – we are called to do. That is when St. Nicholas joins me, and we bring hope and reassurance.



Bruce Templeton, aka Santa, a member of the Rotary Club of St. John's, Newfoundland, Canada, and the only living Canadian Santa in the International Santa Claus Hall of Fame.

Medlemmer fra fjern og nær møtte opp **Historiens første D2260 Julebord i Gamlebyen**

Etter en ide på distriktskonferansen inviterte Heidi Skute Bråten (Sarpsborg) og Markus (Gamlebyen) til Distriktsjulebord fredag den 15.11. Hele 45 personer fra rundt om i Distrikt 2260 deltok og fikk servert julemat på Majorens Kro i Gamlebyen. Stemningen var høy og samværet ble godt. Veldig fint å treffe andre man ikke har møtt tidligere. Dette skal gjentas!

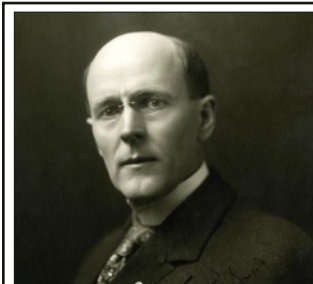


Vi ser blandt andre: Rune Magnussen, Jon Ottar Ellefsen, Ingerid Bjercke, Marit Liv Solbjørg, Hans Christian Kihl, Ine Barlie, Lise-Gro Ramdahl, Morten Skinnarmø

Les i **Månedsbrevet**

Månedens leder	side 2
Redaktørens røst	side 2
Ordfører Arnesen (H)	side 3
Kvikkleire	side 4
Tanker i tiden...	side 4
Hessdalen - Ufo?	side 5
Opp Kilimanjaro!	side 6

GOD JUL!



Rotary started with the vision of one man — Paul Harris. The Chicago attorney formed the Rotary Club of Chicago on 23 February 1905, so professionals with diverse backgrounds could exchange ideas and form meaningful, lifelong friendships.



At the 1950 Rotary International Convention in Detroit, Michigan, USA, two slogans were formally approved as the official mottoes of Rotary: He Profits Most Who Serves Best and Service Above Self. The 1989 Council on Legislation established Service Above Self as the principal motto of Rotary because it best conveys the philosophy of unselfish volunteer service. Its current wording, One Profits Most Who Serves Best, came in 2010.

Månedsbrevet

Utgiver:

Skjeberg og Tune Rotaryklubb

Ansvarlig redaktør:

Rune Larsen

Redaksjonen:

Arne Sigurd Rognan Nielsen

Klubbens styre:

President:

Herleik Rønningen

Innkommende president:

Per Inge Magnussen

Sekretær:

Kjell Lunde

Styremedlemmer:

Dag Gipling
Rune Larsen

Past President:

Per Frode Rismark

Komiteledere/tillitsverv:

Program:

Kai Brandstorp

Fest og kameratskap:

Stein Juliussen

Prosjekt:

Rudolf Ervik

Omdømme:

Rune Larsen

Kasserer:

Hans Kristian Guslund

Revisor:

Steinar Kjuus

Valgkomite:

President
2 x Past President

Skjeberg og Tune Rotaryklubb er tilsluttet Rotary International. RI er en internasjonal ideell organisasjon.

Møtested:

Skjeberg Adm.bygg

Tid:

Onsdager kl. 19:00-20:00

Web:

skjeberg.rotary.no

E-post:

skjebergogtune@rotary.no

Facebook:

facebook.com/groups/skjebergogtunerotary

Månedsbrevet utgis månedlig og summerer opp foregående måneds aktiviteter. Publisering skjer på klubbens websider og per e-post.

Artikler, meninger, annonser og andre innlegg sender du til redaksjonen. Redaksjonen forbeholder seg retten til redigering og publisering.

Opphavsrett © Skjeberg og Tune Rotaryklubb. Ettertrykk eller annen gjengivelse er tillatt om kilden oppgis.

Kunngjøringer

Vi Gratulerer!

Bursdager i november
Per Inge Magnussen, 70

Bursdager i desember
Jens Bertran Grønnerød, 82
Per Frode Rismark, 73

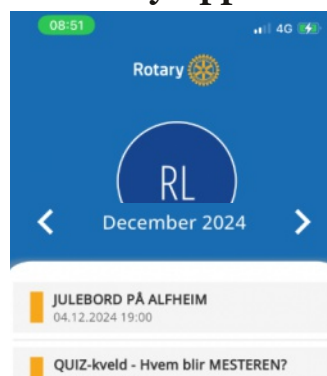
Ord for dagen

Takknemlighet

Substantiv, hankjønn eller hunnkjønn. Det å være takknemlig.

En følelse av dyp verdsettelse for det gode i livet, uansett hvor smått eller stort det måtte være. Det handler om å anerkjenne og sette pris på de positive aspektene, menneskene og opplevelsene som beriker vår hverdag. Å praktisere takknemlighet kan føre til økt lykke, bedre relasjoner og en mer positiv livsinstilling.

Rotary Appen



Last ned Rotary appen på din telefon og hold deg hele tiden oppdatert med klubbens program.

"Trabelt gett"

Redaksjonen har hatt en travel november og novemberutgaven av medlemsbrevet har blitt forsinket grunnet for mange julebord og avslutninger og andre prokrastineringer.



Kalenderen

04.12. Julebord på Alfheim
11.12. QUIZ-kveld
18.12. Julegrøt & Juleevangeliet

Se Web, Rotary-app og Facebook for komplett oversikt. Endringer meldes til redaksjonen.

Månedens leder Fest & Kameratskap

Av Stein Juliussen
leder Fest og kameratskap



Jeg har vært medlem i Skjeberg Rotaryklubb i 20 år, 20 fine år.

Skjeberg Rotaryklubb, nå Skjeberg og Tune Rotaryklubb, har vært en fin klubb med medlemmer som alltid er hyggelig og positive når vi treffes på møter. Det er alltid noen som kommer med en hyggelig melding og kommentar. Dette er en av grunnene til at jeg fortsatt er medlem og gleder meg til møtene

I dette Rotaryår, 2024/2025, har Skjeberg Rotaryklubb slått seg sammen med Tune Rotaryklubb og har blitt til Skjeberg og Tune Rotaryklubb. Det har kommet inn nye medlemmer fra Tune og det har jeg opplevd veldig positivt. Det er blitt en ny giv i den nye klubben.

Som leder av fest- og kameratskapskomiteen skal jeg sammen med medlemmene i komiteen sørge for at rammen rundt møtene blir så god som mulig. Kaffen skal være klar og lokalet forberedt til kveldens møte og program. Sånn sett er fest- og kameratskapskomiteen ved siden av programkomiteen klubbens «drivaksel».

Vår komite er avhengig av at alle medlemmer i komiteen tar

del i en turnus, der forberedelse og avvikling av møte er oppgaven møte etter møte.

Det er viktig at presidenter ved tildeling av oppgaver og komiteoppgaver er nøye og prioriterer fest- og kameratskapskomiteen og sørger for at komiteen har minimum 8 medlemmer.

I dette Rotaryår har fest- og kameratskapskomiteen de faste oppgavene på møtene, tillegg julebord, juleavslutning, skrei-aften, servering på dugnad, og til slutt, men ikke minst... en jubileumsfest. Festen vil være styrets ansvar, men komiteen vil sannsynligvis få et teknisk ansvar for gjennomføringen.

Tilgang til vårt møtested, Skjeberg administrasjonsbygg, i Oscar Torpsalen, har blitt vanskeligere etter at biblioteket endret sine åpningstider. Vi har nå fått en brikke som gjør at vi får låst opp døren, og det har ført til at vi må ha en mann som står ved døren og slipper medlemmene inn mellom kl. 1800 og kl. 1900.

Jeg vil spesielt nevne det fine samarbeidet og den fine tonen vi har i fest- og kameratskapskomiteen. Takk til alle i komiteen.

Månedens gode historie

Bonden bygde seg en låve. Men den viste seg å bli både for høy og for dyr!

Kilde: Internett

Redaktørens Røst El-biler

Av Rune Larsen
redaktør



Jeg hadde el-bil allerede på midten av 1960-tallet. Gledet meg til den kom og var kjempefornøyd etter første prøvetur. Batteriene varte ikke så lenge, spesielt ikke om min bror også deltok på kjøreturen. Det varte ikke mange ukene før min far kjøpte noe han kalte batteri-eliminator.

Du har nå forstått at det dreier seg det alle gutter hadde på gutterommet i barndommen, nemlig en bilbane. Og det er mange år siden jeg hadde el-bil. Nå har jeg en 8 år gammel dieselsbil og jeg har ikke lyst å bytte den. Har lenge fulgt med på el-bilenes rekkevidde og håper at den kan begynne å konkurrere med den jeg har, men nei, ikke enda.

Bilbransjen sliter. VAG må legge ned fabrikker, andre går konkurs, nye merker fra østen flommer over oss. Tesla har lagrene fulle og setter ned prisene. Og Elon Musk kjøper seg plass i regjeringen. Sånn har det blitt.

Jeg lurte på om det er bedre at jeg beholder den bilen jeg har som forøvrig er klassifisert som EURO 6 mhp utslipp i stedet for at noen må lage en ny til meg?

I min barndoms el-biltd husker jeg min bestemor Mary. Hun stoppet raggsocker, reparerte arbeidsklær, lappet buksebaker, underbukser og stillongser. Det var den tiden hvor gressplenen enda var potetåker med plass til gulrøtter og sukkererter!

GOD JUL ønsker jeg dere!

Ordfører Magnus Arnesen (H) gir innblikk Ny kommuneplan og retning

Klubbmøte 06.11.2024

Høyreordføreren åpner sterkt og vil ha hjelp fra alle! Sarpsborg kommune klarer i dag ikke å løse kommunens samfunnsoppdrag alene.

Dato og tid: 6.11.2024, 18:30-20:00
Sted: Skjeberg administrasjonsbygg
Gjester: Magnus Arnesen (ordfører), Rolf Nesteng, Inger Halvorsen
Fødselsdager: Ingen
Andre klubber: Ingen
Fremmøte: 27 medlemmer, 67 %
Tema: Ny kommuneplan og informasjon fra kommunen

Av Rune Larsen

Presidenten ønsket velkommen og gav plass til kveldens presentasjon av medlemmer. De som presenterte seg var: Rune Larsen, Jon Harald Kristiansen, Jens Henrik Westberg og Hans-Erik Pedersen

Rune viser frem Hvalerkalenderen. Hvaler RK lager hvert år en årskalender med gode bilder fra lokalområdet. Denne selges og inntekter går til klubben og dens arbeid. Noe for oss?

Herleik minner om Distriktsjulebordet som skal være på Marjoren i Gamlebyen. Og vi har fått en utmeldelse fra Terje Vestby. Så gir vi ordet til kveldens foredragsholder: Magnus Arnesen.



Ordfører Magnus Arnesen (H)

Magnus Arnesen (H) åpnet med: Sammen skaper vi Sarpsborg. Vi klarer ikke i dag å løse samfunnsoppdraget alene. Vi må ha hjelp av alle. Skryter av kommuneansatte. De liker samfunnsoppdraget.

Han er blitt veldig godt motatt. Er siviløkonom og ikke så lang erfaring fra politikken. Glad i å si ja og ble spurt av Høyre om å være med i styret. Jobbet i 4 år for å komme i posisjon. Kåre Willoch: "Samfunnet måles etter evnen til å ta vare på sine svakeste"

Vi må ta vare på de svakeste. Der skal lista ligge. De som ikke fikser opp selv skal vi være der for. Vi har stort sett hatt nok folk til å løse oppgavene. Nå er situasjonen annerledes

Antall innbyggere øker og skatteinngangen synker. Fødselstallet er på vei ned.

Spørsmål fra publikum: Hva

kan gjøres med fremsnakk og legge til rette for pendlervirksomhet? Dette vil kunne motvirke nedgangen i fødsler.

Svaret: Kommunen jobber med å forbedre fremsnakk og tilrettelegging for pendlere.

Sysselsettingsgrad er på 67 % og 37 % er utenfor arbeidslivet. Sykefraværet er nå på 9,95 %.

Høyre kommer ikke til å gjøre noe med sykelønnsordningen. Men vi må kunne snakke om det. Ikke sysselsatte + sykmeldte = Utenforskap. Kostnader til pleie og omsorg øker nå mye at det kan hende at Norge må gjøre noe med rettighetene til sykelønn. Vi står nok fremfor store endringer.

Mulighetsbildet.

Utenforskapet starter i området 18 år til 25 år. Vi må sørge for at alle har en aktivitet på gjøre. Vi må stille krav.

Mange spørsmål dukket opp om krav til ungdom, bompenger og budsjett rammer og ansvar. Og ble besvart. Det er alarmerende at statsbudsjettet finansieres 20 % av olje.

Sarpsborg: Mulighetene i fremtiden er arbeidskraftsbildet. Reserven i utenforskapet som er på 37 %. Plasseringen er midt i Østfold. Fylkets største arbeidsplass. E6. Sarpsborg + Fredrikstad er 120 tusen innbyggere. Storbyregion. Dette må utnyttes. Samarbeidet med Fredrikstad er veldig godt.

Vi må omstille oss. Vi er færre hender til å løse oppgavene. Telemarksforskning sier vi har negativ tiltrekningskraft. Vi må bygge boliger. Lage plass til næring. Må gjøre en grønn energiomstilling. Må ha energi. Jobbe med kompetansebygging.

Kongen sier: "Summen av enkeltmenneskers livskraft er samfunnets levedyktighet."

Vi må mobilisere samfunnet. Utnytte ressursene på best mulig måte.

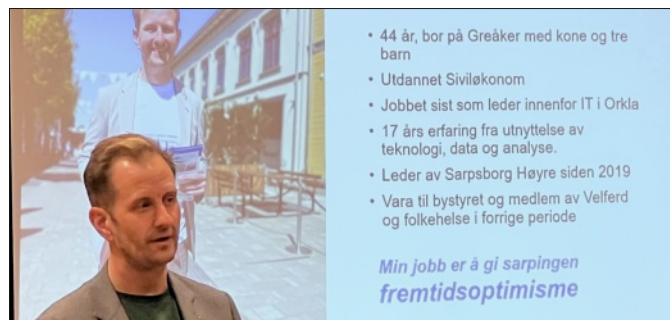
Ordføreren fikk applaus. Presidenten minnet om neste møte.



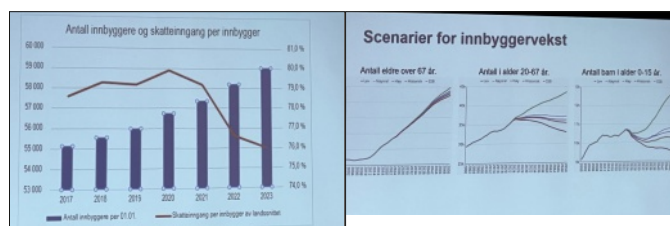
Sarpsborg kommune



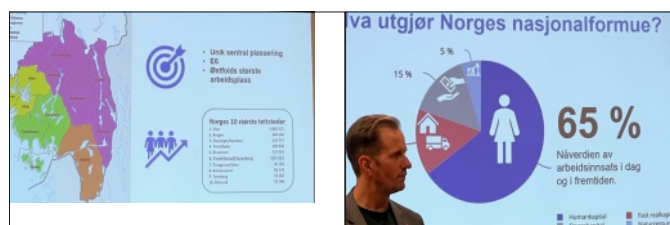
Magnus Arnesen (H), ordfører og Sammen skaper vi Sarpsborg.



Om Magnus Arnesen (H), ordfører i Sarpsborg kommune.



Lysbilder fra presentasjonen: Antall innbyggere og skatteinngang. Scenarier for innbyggervekst.



Lysbilder: Sarpsborgs plassering. Nasjonalformuen.



Ordførere for overrakt julepose fra Brandstorp Gårdsbutikk. F.v. Magnus Arnesen (H), ordfører og Herleik Rønningen, president.

Ekspert på naturskader og kvikkleire sier: **KVIKKLEIRE - Det kan gå kvikt**

Klubbmøte 13.11.2024

"Huseiere har plikt til å sørge for skademinimering. Forsømmelse kan medføre redusert forsikringsoppgjør."

Dato og tid: 13.11.2024, 18:30-20:00
Sted: Skjeberg administrasjonsbygg
Gjester: Inger Halvorsen og Roar Torp
Fødselsdager: Ingen
Andre klubber: Fire medlemmer på Borge RK rakfiskaften
Fremmøte: 55,5 %
Tema: Klimaendringer og kvikkleire, fire egenpresentasjoner

Av Hans Erik Pedersen

Ordinært møte fra 18:30.

Presidenten ønsket velkommen, spesielt til gjestene og foredragsholder Ole Øyvind Moen.



Ole Øyvind Moen, Protast AS

Moen ble introdusert av Ytterbøl som han hadde hatt kontakt med i mange rettssaker hvor Moen hadde vært fagkyndig meddommer eller som spesialist på taksering. Han er en nasjonalt anerkjent ekspert.

Foredraget skulle egentlig handle om kvikkleire, men Moen dro oss gjennom et langt videre område med klimaendringer, naturskader, forsikringer og til slutt kvikkleire.

Han viste mange skremmende bilder av naturskader i Norge de siste årene. Antallet ekstremvær (med navn) hadde øket betydelig. Han viste en liste over forhold som kunne føre til ekstremvær.

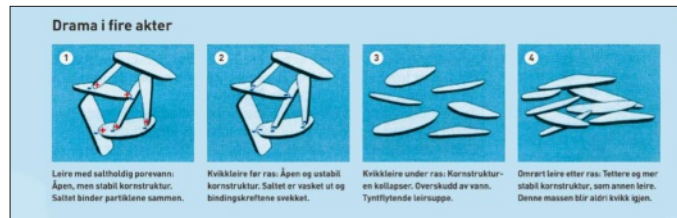
Naturskader er noe vi må lære oss å leve med. Vi har to erstatningsordninger ved naturskade i Norge. Alle bygninger og løsøre som forsikres

Landbruksdirektoratet. Dette gjelder skader på f.eks. dyrka mark. En naturskade forstås som en skade som direkte skyldes naturulykke. En rekke forhold som f.eks. lynnedslag, skogbrann eller tilbakeslag i avløp regnes ikke som naturskade. Prosessen for å få utbetalt erstatning starter med kontakt med forsikrings-selskapet.

En huseier har en plikt for å sørge for å minimere evt. skader. Forsømmelse kan medføre redusert utbetaling.

Siste del av foredraget dreide seg om kvikkleire. Utgangspunktet var de forholdene som oppsto etter siste istid. Isen la i noen områder igjen grusmasser som vi kaller ra og som vi har et eksempel på gjennom Sarpsborg. Dette er stabile masser. I store områder dannet det seg marine avsetninger som gradvis ble løftet opp ved at landet steg etter istiden. Disse avsetningene består av leirpartikler og salt fra sjøvannet og er en stabil masse. Når saltet etter hvert blir vasket ut bl.a. på grunn av nedbør, blir leira ustabil og kan ved endring av belastning bli flytende og kollapse. Da snakker vi om kvikkleire. Kvikkleire kan bli stabil igjen ved ny tilførsel av salt, eller som er mer vanlig i dag ved store byggeprosjekter, å tilføre kalk.

Gjennom hele foredraget ble det vist mange bilder som skulle



Fire stadier for utløsning av kvikkleire ras. Kilde: gemini.no

mot brannskader, blir automatisk også forsikret mot naturskade. Ordningen administreres av Norsk Naturskadepool hvor alle forsikringsselskapene er medlemmer. Verdier som ikke kan brannforsikres dekkes gjennom Statens Naturskadeordning som administreres av

illustrere teksten, også kart over våre områder som viste utbredelsen av raet og kvikkleireforekomster.

Presidenten takket for et svært interessant og lærerikt foredrag. Han overrakte en gave bestående av godsaker fra Brandstorp gårdsbutikk.

Etter det ordinære møtet var det fire medlemspresentasjoner: Per Halvorsen, Hans Kristian Guslund, Rudolf Ervik og Stein Juliusen.

Red.anm.: Ole Øyvind Moen er fra Nesbyen og medlem av Sarpsborg Rotaryklubb. Han var president i 2023/2024.



Kvikkleireskred i Gjerdrum, januar 2021. Kilde: snl.no



Kvikkleireskred i Lyngen, 3.9.2010. Kilde: kommunalteknikk.no.

Er du en selvpoptatt egoist eller egentlig et godt menneske? **Noen tanker i tiden...**



Av Arne Sigurd Rognan Nielsen

Service above self! Det er et av slagordene vi har i Rotary. Å tjene andre fremfor en selv.

Det er en god tanke. Og om vi etterlever det er det enda bedre. Spørsmålet er om vi gjør det og i stor nok grad.

Vi lever i en urolig verden. Det er mange kriger i gang samtidig rundt om på kloden. Noen sier vi allerede er midt inne i den Tredje Verdenskrig, men at denne består av flere lokale kriger i deler av verden. Vi hører om Ukraina og Gaza hver eneste dag til vi nærmest blir numne. Krig blir normalen og det normale merker reagerer vi nesten ikke på fordi det blir en vane.

Samtidig glemmer vi helt de aller største katastrofene som klimakrisen som blir mer og mer akutt for hver dag som går - og ikke minst verdens største humanitære krise - 10 millioner mennesker på flukt i Sudan.

Politisk sett går det heller ikke så bra. De høyreekstremer, fascistene og nazistene er på fremmarsj både i USA og Europa. Demokratiene har ikke gode vilkår for tiden. Politisk ustabilitet og frykt for nye retninger skaper usikkerhet over hele kloden. Vi ser allerede at

amerikanere i alle aldre begynner å se seg om etter andre land de kan flytte til for å søke sikkerhet for sine barn, for sin helse og for sin frihet til å bestemme over egen kropp og tro. Etter valget i USA økte søk på Google om emigrasjons-muligheter fra USA med over 7.000 prosent.

Så sitter vi her hjemme på berget og irriterer oss over det som er bare småtterier i sammenligning med hvordan folk i andre land har det - bombenger, skatt, hullete veier, sene tog, byråkrati og en halvtimes venting for å få tatt et røntgenbilde på sykehuset. Noen ganger burde vi tenke litt mer på hvem og hva vi sammenligner oss med.

Så tenker vi at gjennom Rotary så gjør vi vårt beste for at verden skal bli et bedre sted. Jo, vi gjør jo det. Vi sender jo penger til en rekke gode formål rundt i verden. Men ser vi på klubbens budsjetter så bruker vi kanskje egentlig mer penger på oss selv enn på de som trenger det mer?

Kanskje burde vi huske det gamle ordtaket:

Om vi alle tenker på alle de andre og ikke bare oss selv, så ville det også være noen som tenker på oss!

- Arne

Har vi jevnlig besøk fra verdensrommet? HESSDALEN - Naturlig? UFO?

Klubbmøte 20.11.2024

Hessdalen har lenge vært Norges area 51, dog ikke militært men mengder av UFO observasjoner i lang tid. Kanskje Erling Strand kan endelig gi oss svarene?

Dato og tid: 20.11.2024, 19:00-20:00
Sted: Skjeberg administrasjonsbygg
Gjester: Ingen
Fødselsdager: Ingen
Andre klubber: Ingen
Fremmøte: xxx
Tema: Det mystiske fenomen i Hessdalen og Project Hessdalen V/ sivilingeniør og hogskolelektor emeritus, Erling P Strand

Av Steinar Kjuus

President Herleik Rønningen ønsket velkommen til nytt møte, og vi fikk møteprosenten fra forrige møte, som var på 71,4 %. BRA. Så ble ordet gitt til kveldens foredragsholder.



Siv.ing Erling P. Strand.

Hessdalen er en ca 15 km lang dal, ca 12 mil syd for Trondheim, og ikke så langt fra Røros. I dalen bor det snaut 100 innbyggere. Hele dalen er et nydelig naturområde med fine muligheter for friluftsliv, jakt og fiske.

Det var rypejeger Holen som i September 1980 ble overrasket av tre «objekter» i Hessdalen, ca 4 m i diameter og ganske nær bak ham. Han ble skremt og var ikke på rypejakt noe mer. De neste lysfenomen ble observert høsten 1981, og i perioden 81- 85 ble det mange observasjoner, på det meste opp til 20 i uken. Etter 1985 har gjennomsnittlig antall observasjoner vært ca 20 i året.

Folk var redde til å begynne med, og kontaktet politiet. Men de kunne ikke gjøre noe uten anmeldelse. Så ble «fenomenet» anmeldt, men saken henlagt.

Dette ønsket Strand og noen kolleger å gjøre noe med, og Project Hessdalen, Del 1, 1981-okt 1993 ble igangsatt.

De observerte lysfenomene delte man etter hvert inn i følgende kategorier:

1. Sterke, hurtige hvite eller blå flash. Varighet fra brøkdelen av

et sekund, til flere sekunder

2. Gule, eller gul-hvite kuleformede lys i ulik størrelse eller fasong. Kan stå stille, eller bevege seg. Varighet fra noen minutter til en time

3. Flere lys sammen. Det ser ut som disse lysene er på et objekt.

4. Objekter har også blitt sett. De kan ha fasong som: kneipbrød, Zeppelin, flagrende hatt, flygende sylinder (hvor lyset er sterkest på motsatt side av solen)

De startet opp med en campingvogn, og arbeidsbrakke med ulike instrumenter: Radar, Spektrometeranalysator, Magnetometer, Laser, Fotoutsyr, Video. Visuelle observasjoner.

Del 2 fra okt 93 til februar 21.

I denne perioden har 27 forskere fra 8 ulike nasjoner deltatt. I tillegg ble Science camp startet i 2002, hvor elever/studenter årlig deltok aktivt som feltarbeidere og medhjelpere i forskningen. Science Camp er nå gått inn i Inspira Vitensenter.

Man undersøkte også grunnen i Hessdalen, og gjennomførte geofysiske målinger. Man fant ut at det var store variasjoner i bakkens ledningsevne, og g områder med sterke magnetfelt. Interessante observasjoner.

Del 3, startet 26.2 23.

Visit Hessdalen, en frivillig lokal organisasjon, har overtatt Blue Box, og tar hånd om turisme og aktivitet i området. Støtte-medlemsskap kan tegnes. Egen webside: Hessdalen.org

Div Spørsmål besvar. Takk og applaus!

Presidenten minnet om neste møte og julebordet.

Kl. 20.00 hevet presidenten møte, og ønsket alle vel hjem.

Red. anm.: Erling P Strand er broren til vårt medlem Rolf Strand.



Klipp fra "The hessdalen phenomena". (Rollup: Hessdalen.org)



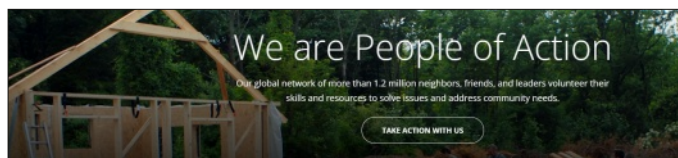
Hessdalen. Syd øst for Trondheim og mellom Trondheim og Røros.



En av observasjonene som er gjort. Fra hessdalen.org.



F.v. President Herleik Rønningen og Siv.ing Erling P Strand



19 ganger har hun gått opp og ned fjellet! På fjelltur opp Kilimanjaro

Klubbmøte 27.11.2024

Wikipedia: Kilimanjaro er et fjell nordøst i Tanzania og har tre sovende vulkaner: Shira 3962 moh, Mawenzi 5149 moh, og Kibo med Uhuru Peak på 5 895 moh som er det høyeste punktet i Afrika.

Dato og tid: 27.11.2024, 19:00-20:00
Sted: Skjeberg administrasjonsbygg
Gjester: Robin Wiskog, Marit Larsen (foredragsholder)
Fremmøte: 25+2, 67,6%
Fødselsdager: Per Inge Magnussen (70)
Andre klubber: Ingen
Tema: Fjellklatring i Kilimanjaro

Av Arne S R Nielsen

Presidenten ønsket alle velkommen!

Julebord: Det påminnes som julebordet neste onsdag 19:00. Det er 27 påmeldte, men fremdeles plass til flere.

Fremmøte: 25 + 2 gjester
Møte-prosentsen var 67,6%
Følgende 8 medlemmer har 100% frammøte i november måned:

- Per Inge Magnussen
- Kay Åge Minge
- Arne Sigurd Rognan Nielsen
- Herleik Rønningen
- Øystein Sandvik
- Per Sundby
- Jens Henrik Westberg
- Thor Martin Ørseng



Marit Larsen fra Temareiser

Foredrag ved Marit Larsen

Hun har vært på Kilimanjaro 19 ganger så hun burde vite hva hun snakker om. Hun bor i Fredrikstad, men er oppvokst på Grålum.

Kilimanjaro er 5895 meter høyt. Det største fjellet i Afrika. Man kan velge flere ruter - i hvert fall syv. To kjente ruter: Cola ruten og Whisky ruten. Begge rutene har hytter. Det er en nasjonalpark styrt av myndighetene i Tanzania.

Hun viser oss en rute fra Kenya siden som heter Rongai. Her er det telt og utgangspunkt fra Marangu.

Man bruker 3,5 dager og går ca 4 mil. Innom flere landsbyer og markeder. Har man en sykkel er man heldig. Den koster en halv årslønn og brukes til all slags transport.

De har full sommer når vi feirer jula, og når vi har sommer har de regntid.

Toppen heter Uhuru Peak. Bruker 10 - 12 timer på 8 kilometer. Drikke mye vann. Gå sakte for å tilvenne seg høyden og luften. Hver deltaker har med seg sin personlige bærer. Man trenger en del utstyr spesielt klær fra shorts til vintertøy. Det blir mye å bære på. Dette betyr også jobb for lokalbefolkningen.

Det er ca 20.000 som besøker fjellet per år. Hun arrangerer slike reiser sammen med Temareiser i Fredrikstad.

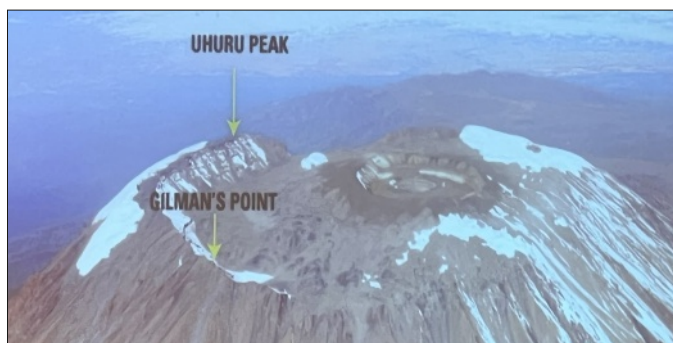
Les mer om Kilimanjaro her: https://en.wikipedia.org/wiki/Mount_Kilimanjaro



Kilimanjaro sett fra Amboseli National Park, Kenya. (Wikipedia)



Ruteplan over Kilimanjaro. (Lysbilde: Marit Larsen)



Toppen av Kilimanjaro med det høyeste punktet Uhuru Peak 5895 moh. (Lysbilde: Marit Larsen)

Dag 1 Marangu – Nale Moru Gate – 1. Cave Camp 2000 m – 2830 m	Dag 4 Kibo-Gilmans-Uhuru-Horombo 4700 - 5895 - 3700m
• Dagsetappe 7 km • 4 timer, regnskog – Varm dag, shorts, t-skjorte – godt skotøy – Vann, kamera, regntøy – lett jakke, energitilskudd	• Etappe 1: 3,3 km, 6 timer • Etappe 2: 1,5 km, 2 timer • Etappe 3: 10 km, 3 timer – Varmt tøy på seg og i sekken, vann, solkrem – Forberedelse til nattens oppstigning før mørket. Opp kl 2300, avgang ved midnatt

Dag 1 og dag 4 over turen til Uhuru Peak 5895 moh. (Lysbilder: Marit Larsen)



Lydør forsamling som alle etter å ha hørt Marit ville melde seg på tur opp på Kilimanjaro



Vi alle husker vel Sverre M. Fjelstad som filmet fra Afrika. Her er Ngorongoro krateret. (Lysbilde: Marit Larsen)